



TRANSCRIPCIÓN DEL VIDEO

Seguridad en el hogar

Las familias con un integrante con trastorno del espectro autista muchas veces buscan consejos sobre cómo manejar los numerosos y variados desafíos que pueden surgir. “Real Life Tips for Kids with Autism” (Consejos de la vida real para niños con autismo) es una serie de videos y recursos que presentan los expertos del Children’s Specialized Hospital.

Muchos niños autistas, con frecuencia, carecen del miedo al peligro. Usualmente, tendemos a pensar únicamente en los peligros al salir y movernos por la comunidad. Sin embargo, muy a menudo, los peligros yacen justo dentro de nuestros propios hogares. Muchos niños no comprenden las normas de seguridad o no entienden cuando se les dice “no” o “deja de hacer eso”. Por ello, será ligeramente complicado ayudarlos a tener consciencia de la seguridad o tomar algunas medidas para protegerlos a ellos y a su familia.

En el hogar, los niños pueden romper, tirar o rasgar objetos; nunca sabemos lo que podrían hacer. También debemos prestar atención a qué tipos de objetos les pueden atraer o a los que pueden reaccionar en caso de una situación estresante.

Existen muchos dispositivos que están normalmente disponibles: usualmente los que compraría para proteger a un niño pequeño del peligro. Sin embargo, a medida que el niño autista crece, puede cambiar su fuerza o tener habilidades de motricidad fina diferentes que le permiten utilizar objetos que los niños pequeños no entenderían cómo funcionan. Entonces, debemos ser un poco más estratégicos y pensar de manera diferente. Podemos crear materiales visuales útiles, ya sea dibujándolos o haciéndolos en la computadora, como artículos como este que pueden mostrar las palabras “stop” o “no”. Aunque, queremos asegurarnos de utilizar algunas señales universales que podamos llevar a todos lados y que otras personas también entenderían.

Existen muchas cerraduras de protección disponibles. Algunas lucen así. También existen alarmas magnéticas que puede adquirir en cualquier ferretería y que pueden avisarle en caso de que se abra algún gabinete o puerta.

Algunas personas incluso tienen que evitar que abran las ventanas colocando barrotes o madera. Algunas veces deben reemplazar el vidrio con algo como Plexiglass® como medida de protección. Asegúrese de informar a los servicios de emergencia sobre cualquier artículo que pueda evitar su entrada a la casa en caso de una emergencia. Aunque estos artículos pueden evitar que su hijo salga, queremos asegurarnos de que los servicios de emergencia puedan entrar a su casa rápidamente.

Algunos niños pueden comer cosas que no están hechas para el consumo humano. Tenemos que ser muy cuidadosos con artículos como arena para gatos y detergentes (para lavar ropa o platos), enjuagues bucales y lociones para después del afeitado. Todos estos artículos pueden ser potencialmente dañinos, e incluso, fatales, en muchas situaciones. Así que debe intentar mantenerlos en un lugar seguro y fuera de alcance.

Tenga cuidado con detergentes comunes para el hogar, especialmente los detergentes en polvo o para lavar ropa que se pueden confundir con otros productos como queso rallado. No queremos que se confundan; especialmente si no pueden leer y pueden ingerir algo que puede ser potencialmente peligroso.

Las herramientas comunes de uso diario, las tijeras y los cuchillos se deben mantener protegidos y resguardados en un lugar seguro. A menudo se colocan estos artículos en áreas de fácil acceso y mientras está distraído en una llamada telefónica o cuando suena el timbre, su hijo puede tomar uno de ellos y lastimarse potencialmente de manera inadvertida.

Los niños autistas no siempre son conscientes de que el fuego quema o de que una pequeña llama puede convertirse en un gran incendio. Entonces, realmente debemos aprender a educar a nuestros hijos en todo momento y enseñarles, no solo en casa, sino en sus escuelas (posiblemente en sus Programas de Educación Individualizada [Individualized Education Program, IEP]) cómo mantenerse a salvo cerca del fuego. Trabaje con la escuela de su hijo para que aprenda sobre los elementos de seguridad, especialmente, los que se relacionan con el fuego para que pueda saber cuáles cosas pueden ser peligrosas y de cuáles debe mantenerse alejado.

Puede enseñar seguridad ante el fuego y otras habilidades de protección utilizando social stories®, programas visuales, cuadros y otras tecnologías. Muchos de estos recursos están disponibles y pueden ser muy útiles. Sin embargo, tome en cuenta que lo que se enseña en el hogar o en la escuela, usualmente, no es transferible a otros lugares. Es por esto que el niño puede tener dificultades para generalizar esta habilidad. Entonces, enséñela con frecuencia. Enséñela en diferentes lugares. Y enséñela con diferentes personas.

Al enseñar a un niño sobre la seguridad ante el fuego y un lugar seguro al cual dirigirse en caso de una emergencia, trate de no utilizar las palabras 'lugar seguro' porque, a menudo, los niños autistas tienen un lugar seguro en el que se sienten cómodos y protegidos y no queremos que confundan el lugar seguro al que deben dirigirse en caso de un incendio con el que van para sentirse protegidos. Puede utilizar un término como zona de emergencia en vez de lugar seguro.

Los niños autistas quizás no comprenden lo que significa 911 o una emergencia real. Por eso debe

Tener cuidado si tiene una piscina o sus vecinos tienen una para garantizar que sean lo más seguras posibles. Colocar cercas alrededor de su piscina e informarles a sus vecinos que tiene un hijo con autismo a quien le atrae el agua. Queremos asegurarnos de que todos estén muy pendientes en caso de que exista un peligro potencial.

A menudo, a los niños autistas les gusta escalar y pueden montarse muebles e, incluso, en estanterías. Debemos asegurarnos de que todos los muebles estén asegurados a la pared y de que otras áreas peligrosas de su hogar estén protegidas. Muchas familias, incluso, retiran todos los artículos que se pueden romper del hogar, solo para evitar que se rompan o que alguien se lesione.

Obtenga información sobre sus servicios de emergencia: la policía, los bomberos y los servicios de rescate. Permita que su hijo los conozca, reconozca sus uniformes y lo que hace cada uno, especialmente para protegerlos a ellos y su familia.

Hable con los maestros y los médicos de su hijo sobre la seguridad. Es realmente importante contar con las habilidades de seguridad que necesita para proteger a su familia, su hogar y, especialmente, a su hijo.

El Children's Specialized Hospital y otras organizaciones ofrecen muchos recursos relacionados con la seguridad que ponen a su disposición. Entonces, búselos. Encuentre estos recursos y mantenga a su familia segura.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



RWJBH.org/csh